

NATUR COOK

FUERTE LIVE Play



COOL CIRCUS

Día temático en el que confluirán actividades del mágico ambiente del circo de toda la vida y nuevos ingredientes del circo actual. La música acompañará a un día de malabares y equilibrios, y el humor será el protagonista de este día cargado de risas, ingrediente fundamental en la vida de un niño.

Jugglins & Balancing: Actividad creativa y física en la que el ingenio, agilidad y susrpicacia de l@s niñ@s se unirán para convertirse por momentos en equilibristas y acrobatas malabares. Diversión asegurada.

Smiles, Laughs & Laughter: Actividad en la que la risa, además de divertida, es una terapia muy efectiva para mejorar nuestra salud. Un niñ@ que ríe es un niñ@ feliz.



FUN SCIENCE & RECYCLING

Día temático sobre un mundo sostenible a través de las ciencias y el reciclaje. Tendrán la oportunidad de experimentar y tomar conciencia sobre los beneficios de ciencia al servicio del cuidado de nuestro planeta.

Crazy Science: Actividad donde conocerán las características y posibilidades de diferentes materiales, contribuyendo a una vida más sana y disfrutando con los procesos creativos, para modelar un mundo mejor.

Everything is Recyclable: Actividad en la que aprenderán sobre diferentes materiales y recursos para el reciclaje, una actividad fundamental hoy en día, para garantizar un futuro saludable a las nuevas generaciones. Contribuimos así a la salud de nuestro mar mediterráneo, a su fauna y su flora.



HAPPY GARDEN

Día temático en el cual la tierra, el agua, el sol y las plantas se dan la mano para mostrarnos todo su esplendor en una jornada llena de sensaciones para los más pequeños.

Amusing Orchard: Nuestro huerto estará contento de recibir la visita de los niñ@s que van a contribuir a su crecimiento, con actividades que les hará partícipes de algo tan positivo como el cultivo de plantas y el cuidado del medio ambiente.

South Botany: En esta actividad los chic@s tendrán la oportunidad de dar nacimiento a una planta, que mejor manera de contribuir al mundo verde que tanto necesitamos.

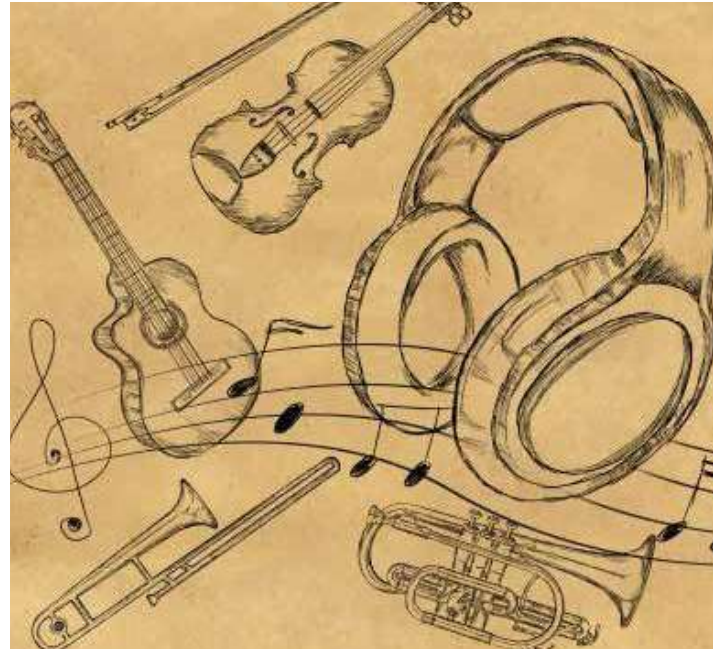


INSTRUMENT MOMENT

Día temático relacionado con la música y el folclore propios de la dieta mediterránea. Estos elementos son fundamentales para el desarrollo de los niños y a la vez una forma muy divertida de aprender. Como ejemplos:

Your musical instrument: Actividad en la que conocerán los tipos de materiales para reciclar que existen, donde tendrán la ocasión de jugar con su imaginación para crear un instrumento musical que dará lugar a un concierto entusiasta y entretenido.

Mediterranean Choir: Actividad musical donde trabajaran sus voces en equipo creando melodías en base a sonidos típicos de nuestra tierra y de esta manera conocerán parte de nuestra cultura.



NATUR COOK

Día temático relacionado con la gastronomía mediterránea, sin lugar a dudas este tipo de cocina es muy variada en todos los “sentidos” Las actividades que se realizarán este día dejarán volar la imaginación de los más pequeños, con el objetivo de que aprendan los valores de una alimentación saludable y que disfruten comiendo sus propias creaciones.

Creative Food: Actividad de plena actualidad donde lo que prima es la imaginación, crearán diferentes tipos de platos jugando con los alimentos y sus formas.

Enjoy the Fruits: Actividad innovadora que permitirá conocer los diferentes tipos de fruta y crear con ellas un ambiente divertido a la vez que saludable.



SUNNY, SAND AND WATER

Día temático familiar donde vamos a disfrutar de elementos naturales que nos ofrecen nuestras playas. El Sol, la arena y el agua conforman un paisaje de ensueño en el Mar Mediterráneo.

Sunny and Sand: Actividad clásica en los programas de animación, donde toda la familia disfruta de la arena y el agua del mar, elementos que nos ofrecen un sinfín de posibilidades y formas para construir fantásticos castillos de arena.

Pure Water: El agua es un bien preciado y escaso en algunos lugares del mundo, a través de divertidas actividades vamos a tomar conciencia del valor de cada gota de agua.



SCAPE PINewood

FUERTE
LIVE
Share





AQUA BALL

Actividad en la que los chicos y chicas se introducirán en unas bolas gigantes transparentes de plástico con una abertura y que se dejan rodar por el agua de la piscina, puro divertimento. El animad@r organizará los turnos.

Material:

- Aqua ball
- Inflador eléctrico

Duración: Según participantes

Grupo: Teenis

Dificultad: Baja/Media

Objetivos: Divertirse, actividad novedosa, con lo que el interés es máximo para este grupo.



PHOTO CONTEST/SELFIES

Realizaremos un concurso de Selfies curiosos, bonitos, interesantes y siempre dándole importancia al enfoque del nuevo concepto de la marca. Selfies en parajes típicos mediterráneos, playas, pinares, fiestas, etc. El animador se encargará de definir las rutas para ir en grupo donde puedan hacer fotos fantásticas. Además de un bonito recuerdo para l@ chic@s tendrán la posibilidad de ganar el concurso y hacerse de un buen regalo.

Material:
· Móviles

Duración: 1 hora y 30min.

Grupo: Teenis

Dificultad: Baja

Objetivos: Disfrutar del paisaje a la par de relacionarse y desarrollar sus actitudes artísticas.



AQUA KARPET

Actividad muy divertida en la que @s chic@s cruzarán la piscina por encima de una especie de puente de goma que flota en el agua, se pueden hacer concursos de velocidad, y se les puede penalizar si caen al agua, lo ideal es que se hagan equipos y se cronometren los tiempos de cada equipo, el equipo más veloz será el ganador.

Material:
· Aqua carpet

Duración: 45 min.

Grupo: Teenis

Dificultad: Baja

Objetivos: Actividad de competición, el divertimento es su abjetivo.



CUSTOM TRENDY BLOG

Actividad ideal para adolescentes, para tod@s aquell@s amantes de la moda. Los participantes tendrán la oportunidad de crear un look acorde a su estilo propio customizando las prendas con accesorios que podamos reutilizar o reciclar . Con la ayuda de las tendencias de temporada podrán convertirse por unos momentos en estilistas, fotógrafos, modelos e influencers. El resultado final de este trabajo se verá realizado cuando lo veamos por primera vez publicado en el FORTI TRENDY BLOG.

Material:

- Material de costura
- Accesorios y abalorios
- Revistas de moda actual

Duración: 1 hora y 30min.

Grupo: Teenis

Dificultad: Baja/Media

Objetivos: Reciclar y reutilizar de manera creativa customizando prendas. Una actividad ideal para un mundo sostenible.



SLACK LINE

Actividad en la que se trabaja el cuerpo y la mente con el objetivo de mantener el equilibrio y realizar acrobacias sobre una cuerda, que se ata a dos puntos y se tensa. Es un deporte muy completo donde se trabajan piernas, espalda, abdominales, brazos, entre otros; también se trabaja la mente, fortaleciendo la concentración con ayuda de la respiración.

Nuestr@s animador@s organizaran al grupo para los turnos.

Material:

- Slack Line
- Sticks

Duración: 1 hora

Grupo: Teenis

Dificultad: Baja/Media

Objetivos: El principal y único objetivo es cruzar de un lado de la cuerda. Haciéndolo mejoraremos nuestro equilibrio y elasticidad.



SCAPE PINWOOD

En esta actividad realizaremos una variante de los novedosos Escape Room, utilizando un pinar o un espacio abierto cercano a los centros. Con una cuidadosa puesta en escena los participantes tendrán que resolver los diferentes enigmas para poder salir de la zona de juego. Seguir manual de instrucciones.

Material:

- Manuel de instrucciones
- Material que indique este manual

Duración: Según participantes

Grupo: Teenis

Dificultad: Baja/Media

Objetivos: Conocer nuestros parajes naturales y disfrutar de ellos en todo su esencia

AQUAZUMBA

FITNESS

FUERTE
LIVE
Move



PILATES

Actividad en el que se trabaja el cuerpo y la mente. Este método de entrenamiento permite la tonificación de los músculos, aumentar la fuerza y flexibilidad del cuerpo y mejorar la capacidad de concentración a través de una serie de movimientos ligeros y fluidos. El animad@r creará un climax sosegado ya que esta actividad requiere de tranquilidad en su ejecución.

Material:

- Pelota
- Esterilla

Duración: 45 min.

Grupo: Adultos

Dificultad: Baja/Media

Objetivos: Cuerpo Sano sin dolencias, tonificación muscular y mejorar significativamente la flexibilidad.



FUERTE
LIVE
Move

NORDIC WALKING

Es un deporte de resistencia y una forma de ejercicio al aire libre que consiste en caminar con la ayuda de bastones, el terreno debe cambiar de textura y de inclinación. Es interesante marcar un tiempo al recorrido, el animad@r lo controlará y motivará a los participantes para conseguirlo, esta actividad además de física también debe ser cultural, y nuestr@s animador@s se encargaran de comentar curiosidades del entorno en el que se encuentren.

Material:

- Bastones
- Agua
- Tentempié

Duración: 1-2 horas

Grupo: Adultos

Dificultad: Baja

Objetivos: Realizar ejercicio suave, con un paseo agradable en un entorno único y buena compañía.



FUERTE
LIVE
Move

AGUAZUMBA

En esta actividad combinaremos la filosofía del zumba con la resistencia que ofrece el agua, acompañaremos con buena música, esto nos permitirá mejorar nuestro acondicionamiento físico, nuestro corazón, y tonificar nuestra musculatura. Los animadores no deben olvidarse recordar a nuestros clientes la dificultad de esta actividad.

Material:

- Música predeterminada
- Equipo de sonido

Duración: 45 min.

Grupo: Adultos

Dificultad: Media/Alta

Objetivos: Disfrutar del agua mientras se hace ejercicio de manera inusual.



FUERTE
LIVE!
Move

FITNESS

ROMPEOLAS

Realizaremos una actividad de gran intensidad física en la que se combinaremos ejercicios de hiking, running y jogging siempre utilizando las profundidades de la orilla de la playa. El ritmo y la profundidad del agua son los elementos principales para disfrutar de esta actividad que el animad@r dirigirá.

Material:

- Silbato

Duración: 30 min

Grupo: Adultos

Dificultad: Media/Alta

Objetivos: Realizar deporte intenso en la orilla del mar, aprovechando la dificultad que conlleva para fortalecer los músculos. Disfrutar realizando deporte al aire libre, saludable y extraordinario.



FUERTE
LIVE!
Move

DARDOS

Actividad en la que jugaremos individualmente o por equipos, y que consiste en lanzar tres dardos alternativamente cada jugador a una diana hasta completar una puntuación determinada o alcanzar unos sectores determinados. Black Jack, Killer o 301 son juegos conocidos y con reglas muy sencillas.

Material:

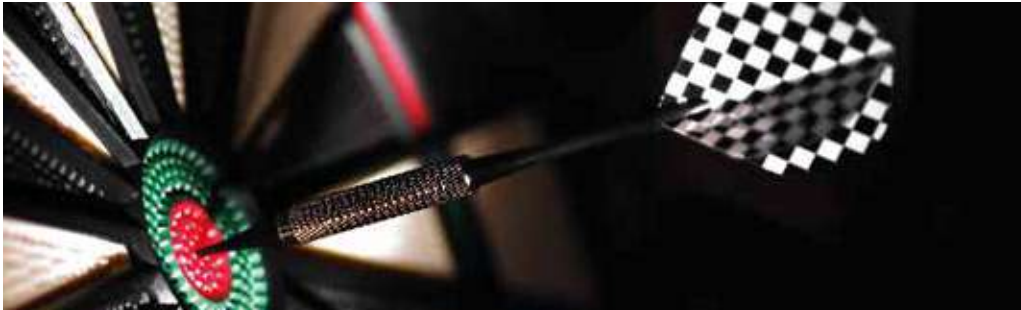
- Diana de dardos
- Dardos
- Soporte para diana
- Cinta señal

Duración: Según juego

Grupo: Adultos

Dificultad: Baja

Objetivos: Afinar y mejorar la puntería, además de hacerse con la victoria.



FUERTE
LIVE
Move

TRADITIONAL

PETANCA

Actividad en el que el objetivo es lanzar bolas metálicas tan cerca como sea posible de una pequeña bola de madera lanzada anteriormente. La competición será entre equipos y es una actividad ideal para adultos mayores.

Material:

- Bolas petanca
- Metro

Duración: 1 hora

Grupo: Adultos

Dificultad: Baja

Objetivos: Disfrutar del aire libre y de un rato agradable en un ambiente de competición sana.



FUERTE
LIVE
Move

TRADITIONAL

WATSU

RELAX

FUERTE
LIVE
Smile





YOGA

El yoga se basa en una serie de prácticas con la finalidad de alcanzar el máximo nivel de consciencia. Entre estas prácticas se encuentran las posturas corporales, la meditación y los ejercicios de respiración. Los animadores llevarán a cabo en esta actividad un yoga a nivel de usuario base. Acompañaremos a esta actividad con música relajante, ayudará a nuestros clientes a concentrarse.

Material:

- Esterillas
- Aparato de Música
- Música relajante

Duración: 1 hora

Grupo: Adultos

Dificultad: Media

Objetivos: Ser conscientes del cuerpo en todos los sentidos.



MEDITERRAN MASTER CLASS

Actividad que necesita coordinación con el dpto. de Cocina. No todos los días se tiene la gran oportunidad de atender a una masterclass gastronómica y tener A NUESTROS COCINEROS consagrados de los fogones para ello, degustaremos platos típicos como tortillitas de camarones, o platos locales como "chicharos con alcauciles" (Guisantes con alcachofas) en el caso de Conil, tendrán la oportunidad de aprender una buena receta que se llevaran a casa y además compartirán la experiencia con risas aseguradas con los demás.

Material:

- Coordinación con cocina
- Recetas

Duración: 1 hora

Grupo: Adultos

Dificultad: Baja

Objetivos: Disfrutar degustando delicias de nuestra tierra mediterránea y disfrutar con los cinco sentidos.



HOTEL TOUR

Con esta actividad mostraremos a nuestros clientes los entresijos de cada centro, pasando por los departamentos más interesantes, nuestros animadores realizarán dicho tour de una forma divertida y atractiva.

Material:

· En cada departamento a visitar, los jefes de departamento deben esperar al grupo y tener un detalle con los clientes, bombones, cremas, un aperitivo, etc.

Duración: 1 hora

Grupo: Adultos

Dificultad: Baja

Objetivos: El día a día de los trabajadores de un hotel de cada departamento. El cliente pueda comprobar en persona como se trabaja y resolver las dudas.



PHOTO CONTEST

Concurso de fotografía donde se le propondrán diferentes retos a nuestros clientes, utilizando los espacios naturales de los hoteles, se fomentará la participación en familia con premios e incentivos.

Material:

- Móviles o cámaras fotográficas
- Trípodes

Duración: 1 hora

Grupo: Adultos

Dificultad: Baja

Objetivos: Fomentar el gusto por la fotografía dentro de un enclave natural idílico. La competición será idónea para llevarse a casa un souvenir de lo más bonito, fotos de ensueño.



WATSU

Es una técnica acuática de trabajo corporal de efecto profundo y muy relajante que se realiza en pareja, uno disfruta y el otro dirige, y viceversa. Se realiza a través de una progresión de movimientos, que conducen a un completo estado de relax. Gracias a la ausencia de gravedad, el agua puede movilizar todo tu cuerpo. El Watsu a través de la presión hidrostática estimula y potencia la circulación sanguínea y linfática. El cuerpo será sostenido en posición horizontal. La alternancia de movimientos y momentos de “simple flotación” favorecen la relajación muscular, desbloquean puntos de tensiones físicas, mentales y energéticas.

Material:

· Gorros de piscina

Duración: 1 hora

Grupo: Adultos

Dificultad: Baja

Objetivos: Relajación total, confianza en la otra persona.



CATA DE SHERRYS

Con esta actividad acercaremos a los clientes a una experiencia única y enriquecedora, degustando los aceites más característicos de nuestra zona junto con otros productos con denominación de origen.

Además los participantes no solo degustarán sino que aprenderán los diferentes procesos y lugares de donde se obtiene los mejores aceites de Andalucía.

Material:

- Aceites
- Mesas
- Catas (copas)
- Entrecatas

Duración: 1 hora

Grupo: Adultos

Dificultad: Baja

Objetivos: Dar a conocer la importancia del aceite de oliva en nuestra alimentación diaria.
Fomentar el consumo de productos de la zona como hábito alimenticio saludable